



دانشگاه علوم پزشکی گلستان
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) کلاله

دیابت نوع ۱ در کودکان

گروه هدف: والدین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

پاییز

انسولین به دو صورت شیری و آبکی و به صورت قلم های انسولین مصرف می شود. تعداد تزریق انسولین در روز ۳-۵ بار می باشد که باید با میزان کربوهیدرات غذایی تنظیم شود. میزان قند خون باید روزانه ۶-۵ نوبت چک شده و ثبت شود و به میزان کربوهیدرات مصرفی هم انسولین تزریق شود.



منبع: درسنامه پرستاری کودکان

تزریق انسولین یکی از کارهای روزمره شما و فرزندتان است.

آماده کردن سرنگ انسولین را خیلی زود یاد می گیرید.

ممکن است ابتدا دلتان نیاید سرنگ را وارد پوست فرزندتان کنید.

از صحیح بودن دوز انسولین اطمینان یابید به خصوص اگر در یک سرنگ دو نوع انسولین را باهم ترکیب می کنید.

تزریق انسولین را تمرین کنید.

قلم های انسولین نیاز به آماده کردن ندارند.

درمان دیابت نوع ۱

درمان دیابت نوع ۱ انسولین است و قرص های پایین آورنده قند خون هیچ اثری .

دیابت

(وابسته به انسولین)

این بیماری کودکان می کند پایان کودک همراه . زمانی ظاهر می که پانکراس (تولید انسولین می دهد. هورمون انسولین به های کمک می کند برای تولید انرژی کنند. انسولین همچنین ذخیره عضله ای ماهیچه ای های کبدی می . برای انسولین احتیاج به ها به هورمون مواجه نمی به ها نتیجه ها انرژی نخواهند بنابراین جریان باقی می به دیابت می .

علام دیابت

کودکان

هر هم تغذیه کودکان باشید ممکن علام افزایش یا کاهش کند، بنابر این بهتر نشانه های به فرزندان آموزش دهید.

نشانه های افزایش

کودک گرسنه یا تشنه می شود، تکرر پیدا می کند، حجم افزایش می یابد، دیدش می اینکه زیاد می ولی کاهش پیدا می کند. دیابت انسولین .

نشانه های کاهش

کودک می کند، می لرزد، گرسنه می پریده بی می کابوس پیدا می کند. بسیار سریع می ممکن یا دریافت انسولین غذای کافی دهد.



های غذایی

باشید:

بهرتر به تغذیه داشته باشید برنامه غذایی برای تنظیم کنید. کربوهیدرات مصرفی دقیقاً محاسبه کنید برای های غذایی انسولین سریع کمک بگیرید به آنچه تنظیم کنید. غذایی

تزریق انسولین به

کنید:

چندین انسولین دریافت کند می توانید راههای زیر کنید:

انسولین باید به چربی زیر تزریق کرد.

زمانی که برای تزریق کند باید این کار برای دهید.